**Wil jij je volkomen ontspannen voelen en meer rust en**

**ruimte in je hoofd en lichaam creëren?**

Access Bars is een zachte, hands-on modaliteit die werd geïntroduceerd door [Gary Douglas](https://www.accessconsciousness.com/nl/about/meet-the-creators/gary-douglas/) in de vroege jaren negentig. Het bestaat uit 32 energiebanen (oftewel bars) die door en rondom je hoofd lopen. Deze bars verbinden zich op specifieke "bars-punten" en komen overeen met verschillende gebieden en aspecten van het leven.

Tijdens een Access Bars sessie worden deze punten voorzichtig aangeraakt om de elektromagnetische lading van alle gedachten, ideeën, houdingen, beslissingen en overtuigingen die je mogelijk hebben beperkt in de betreffende levensgebieden los te laten.

**Hoe werkt het?**

Stel je voor dat iemand op een knop zou kunnen drukken en die stem in je hoofd stil zet die jou vertelt dat je niet goed genoeg bent of dat je niet kunt bereiken waar je van droomt? Alle beperkingen die je in je leven creëert zijn verbonden met je gedachten, ideeën, houdingen, beslissingen en overtuigingen erover. Raak de bars punten licht aan en je begint dat op te ruimen wat opgesloten zit, datgene wat ervoor zorgt dat je niet kunt geloven dat je het leven kunt hebben waarvan je altijd hebt geweten dat het mogelijk is.

Ontvangen is één van de levens veranderende onderdelen die bij elke Access Bars-sessie op natuurlijke wijze plaatsvinden. Hoe vaak laten we iets gewoon los, verlagen we onze barrières en laten we het toe dat iemand anders ons echt iets schenkt? Leren ontvangen is een sleutel om meer uit te nodigen in je leven van dat waar je om vraagt. Access Bars vergemakkelijkt ontvangen, anders dan elke andere modaliteit in deze realiteit.

**Hoe ziet een sessie eruit?**

Iedereen is anders, dus er is geen ‘normale’ sessie.

Wat mensen meestal aangeven, is dat er een gevoel van volledige ontspanning is. Veel mensen gaan slapen - zelfs in een omgeving met veel lawaai. Sommige mensen ontvangen beelden, anderen voelen sensaties in hun lichaam, zoals zoemen, tintelingen, warmte, schokken of rillingen.

Er is geen goede of slechte manier maar de beste manier om erachter te komen hoe Access Bars voor jou zullen zijn is om het zelf te proberen!

**Kosten**

Sessie volwassene: 60 tot 90 minuten - € 60,00.

Sessie kind tot 16 jaar: 30 tot 45 minuten - € 25,00.

**Najaarsactie**

Lid van PT075?
Boek een **BARS kennismakingssessie** van 20 minuten

voor € 15,00.

Boek een volledige BARS sessie en krijg een **Energetische Facelift** behandeling

t.w.v. € 45,00 cadeau\*\*.

De acties lopen tot 1 november 2022 dus wees er snel bij en boek je sessie op tijd in.

\*alleen geldig bij boeking van een sessie voor een volwassene
\*check de flyer voor de Energetische Facelift behandeling